



# **Seer Sports** 2025 第四屆全澳小籃球聯賽

## 暨 “德心水” 第八屆廣東省小籃球聯賽 - 澳門區資格賽

### 比賽章程

- 一、比賽名稱：**Seer Sports 2025 第四屆全澳小籃球聯賽**  
**暨 “德心水” 第八屆廣東省小籃球聯賽 - 澳門區資格賽**
- 二、舉辦單位：主 辦：中國澳門籃球總會  
協 辦：珠海市籃球協會  
冠名贊助：Seer Sports
- 三、比賽宗旨：通過籃球運動，鍛煉健康體魄的同時，培養青少年追逐夢想所需具備的優良品質，這種品質包括挑戰的勇氣、拼搏的精神、團隊意識、規則意識、尊重對手等，從而為青少年在比賽中的成功及挫敗過程裡，建立健全的人格。
- 四、比賽日期及地點：
  - 1、報名日期：2025 年 8 月 10 日 09:00 - 8 月 22 日 18:00 止。  
# 網上報名 - 報名連結請留意本會網站 [www.basketball.org.mo](http://www.basketball.org.mo)
  - 2、抽籤日期：2025 年 8 月 28 日晚上 19:00 時 (塔石體育館本會辦事處)。
  - 3、比賽日期：2025 年 9 月 6-7 日 (逢周六/日)具體時間容後公佈。
  - 4、比賽地點：斗門區實驗小學 - 廣東省珠海市斗門區井岸鎮旭日街 63 號
  - 5、頒獎日期：賽後即時頒獎。
- 五、參賽資格和比賽組別：
  - 1、澳門居民或非澳門居民、持有有效身份證並符合年齡規定者均可報名參賽。
  - 2、比賽組別分為：
    - 1) U8 組：2017 年 1 月 1 日之後出生，男女不限。
    - 2) U10 組：2015 年 1 月 1 日之後出生，男女不限。
- 六、報名辦法：
  - 1、組隊形式：可由一般經政府註冊認可的體育社團、協會、社福機構、學校、青少年籃球培訓機構等名義組隊參賽；並負起球隊管理之責。
  - 2、參賽隊數及人數：U8 及 U10 組(男女不限)：最多限 16 隊，每隊球員最少 6 人，最多 8 人，領隊 1 人，教練員 1 人，以先報先得方式，額滿即止。  
(如各組報名小於 4 隊將取消該組比賽)
  - 3、報名及章程：請到本會官方網站 ([www.basketball.org.mo](http://www.basketball.org.mo)) 瀏覽 “2025 第四屆全澳小籃球聯賽 暨 “德心水” 第八屆廣東省小籃球聯賽-澳門區資格賽” 入口，按報名連結報



# 中國澳門籃球總會

Associação Geral de Basquetebol de Macau - China  
Macau - China Basketball Association

澳門東望洋街塔石體育館

Rue de Ferreira do Amaral, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Macau

Tel / Fax: (853) 2856 1218

E-mail: mcba853@gmail.com

Website: www.basketball.org.mo

名。

4、報名要求：報名時須附有領隊、教練員、及球員近期免冠照片、身份證號碼及聯絡電話，並需簽署《自願參賽責任及風險告知書》，方可接受其報名。報名截止後，將不允許增加或更換隊員。(建議家長或教練自行為球員購買意外受傷保險。)

5、球隊名稱：

1) 球隊可自由命名，中英文均可，內容要求積極向上、具有正能量，不可帶有任何涉及政治、種族、歧視、暴力或違反法律等色彩，也不可含有任何違反正常社會善良風俗或道德價值之含意，如球隊名稱不符合賽會要求，必須於抽籤前修改隊名，否則不可參加比賽，所繳交之費用不予退還。

2) 中文隊名不多於 5 個字、英文隊名不多於 20 個英文字母。

3) 球衣號碼統一規定：U8 及 U10 組由 0 至 99 號。

4) 球衣規定：(可參閱本會公佈之 “2024 比賽服裝及裝備規定” )

(1) 賽程表排列在前的球隊穿淺/白色球衣，排列在後的要穿深/黑色球衣；

(2) 球衣號碼可以是 0 號至 99 號、及 00 號；

(3) 各隊球員必須穿著標準服裝，全隊劃一衫、褲，不得穿著號碼衣參賽；

(4) 不接受穿著設計過於花巧之球衣參賽，如迷彩、漸變色等；

(5) 違反有關球衣規定者，裁判員可拒絕其出場比賽。

(6) 如球隊未能確定其比賽之球衣是否符合規定，請在報名後將服裝色樣提交本會審定。

6、參賽費：(不獲退回)

- U8、U10 組：每隊 MOP\$1,600.00 元

Note：報名費可使用 M Pay 或中銀智慧付繳交。





## 七、比賽賽制：

- 一般採取抽籤分組淘汰制，按報名隊數適當調整、具體賽制於抽籤時公布。

## 八、比賽規則：

- 1、比賽優先採用中國籃球協會審定《2025 小籃球聯賽規則及特殊規定》；
- 2、U8、U10 友愛規則：在比賽中，某隊領先對方 20 分或 20 分以上，裁判員將宣佈該隊獲勝，並保持比分。比賽應繼續按以下方法完成比賽：
  - 1、比賽繼續進行，兩隊後續的得分不再累加。
  - 2、兩隊可互換球員繼續完成比賽。
- 3、比賽時間：
  - U8、U10 組別分上、下半場各 6 分鐘，中場休息 1 分鐘，上、下半場最後一分鐘停錶。
  - # 暫停，罰球停錶。
- 4、如比賽結果雙方比分相同，則採取互射罰球分勝負，由雙方下半場比賽的 4 名球員依次序進行（客隊先）。如互射罰球後比分依然相同，則採取 1 對 1 罰球方式，直至決出勝負。
- 5、各組別籃筐高度和比賽用球：
  - # U8 組別籃筐高度距離地面 2.35 米，比賽用球為 4 號。
  - # U10 組別籃筐高度距離地面 2.60 米，比賽用球為 5 號。

## 九、獎 勵：

- 1、各組別各設冠、亞、季、殿軍 4 個獎項。
- 2、冠、亞、季隊伍得獎盃及獎牌、殿軍隊伍得獎盃；其他參賽隊獲發隊伍參賽證書。

**## 獲得各組首名隊伍，可由籃總推薦前往參加 2025 年 11 月份的“德心水”第八屆廣東省小籃球聯賽省級決賽參賽名額（參賽純屬自願性質）。(上述省賽賽期以官方公佈為準。)**

備註：獲得各組首名隊伍如放棄上述參賽名額則不作補上。

## 十、球隊責任：

- 1、比賽採取“領隊及教練員負責制”，領隊應由一般體育社團、協會、社福機構、學校、青少年籃球培訓機構以及自由組隊的負責人擔任，領隊或教練員每場比賽必須到場。
- 2、賽場發生任何事件，必須由領隊出面處理，教練員、隊員、家長、觀戰同學均在管理之列，大會視他們為一個整體，上述整體內任何一方出現違規，均由參賽隊承擔違紀後果，對該隊執行賽場及賽後違紀處罰（技術犯規、取消比賽資格的犯規和停賽等）。
- 3、對於不符合小籃球運動精神的個人或參賽球隊，除進行批評教育外還會視乎情節給予處罰，問題嚴重的會被取消比賽資格。

## 十一、法律責任：

各球隊負責人對該隊職、球員及球隊有關之觀眾，應作勸導和約束，恪守球場秩序，尊重社會



# 中國澳門籃球總會

Associação Geral de Basquetebol de Macau - China  
Macau - China Basketball Association

澳門東望洋街塔石體育館

Rue de Ferreira do Amaral, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Macau

Tel / Fax: (853) 2856 1218

E-mail: mcb853@gmail.com

Website: www.basketball.org.mo

善良風俗及遵從健康體育道德精神，以免發生不愉快事件。如若在比賽中發生糾紛而引起騷動被當局控告者，球隊負責人會負法律上之一切責任。

## 十二、個人資料收集聲明：

各參賽隊伍在報名表所填報的個人及其他有關的資料，以及所遞交之身份證明資料，只供本會作競賽有關的用途。

## 十三、特殊規定： U8、U10 組

- (1) 教練員應將本隊的 8 名隊員分成兩組陣容，在比賽開始前報告給記錄台。每組 4 名隊員，每名球員每場比賽最少上場一整節（6 分鐘）的時間，每半場不允許替換（包括個人犯規已滿後下場）。
- (2) 在比賽開始前，最少要有 6 名隊員到場方可開始比賽，不足 6 名隊員視為棄權，成績表登記 0：20。如果某隊在比賽開始前只有 6 名或 7 名隊員到場，則分組人數按 4（上半場）/2（下半場）或 4（上半場）/3（下半場）分成兩組陣容，下半場不足人數由對方教練在上半場陣容中選取等額人數補充進行下半場比賽，每半場不允許替換（包括個人犯規已滿後下場）。

十五、本賽事不設上訴機制。

十六、補充規定：本章程如有未盡善處，本會得隨時修改之，以上未規定者本會有權處理之。



中國澳門籃球總會

2025 年 8 月 6 日公佈

指定服裝供應合作夥伴：



參賽隊伍可以優惠價訂制比賽服

website: <https://www.mc-uniform.com> / TEL: +853 2855 0201

地址：澳門，慕拉士大馬路 195 號 南嶺工業大廈 12 樓 H



## 《自願參賽責任及風險告知書》

- 1.本人自願參加 ***Seer Sports 2025 第四屆全澳小籃球聯賽 暨 “德心水” 第八屆廣東省小籃球聯賽 - 澳門區資格賽***及一切相關活動 ( 以下統稱 “比賽”)
- 2.本人全面理解並同意遵守組委會、主辦單位 ( 以下統稱 “組辦方”) 所制定的各項規程、規則、規定、要求及在參賽過程中絕對服從組辦方及其工作人員所採取的一切措施。
- 3.本人身體健康，沒有任何身體不適或疾病 ( 包括先天性心臟病、風濕性心臟病、高血壓、腦血管疾病、心肌炎、其他心臟病、冠狀動脈病、嚴重心律不齊、高血糖或低血糖、以及其它不適合籃球運動的疾病 ) 可以正常參加比賽 ; 參賽期間，因本人健康原因或行為不當所產生的一切後果均由本人承擔一切法律責任。
- 4.本人全面理解參賽可能出現的風險 且已準備必要的防範措施 ; 本人願意承擔比賽期間發生的自身意外風險責任，且同意組辦方對於非組辦方原因造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失不承擔任何形式的賠償。
- 5.在此次比賽或相關活動中，如果由於本人的行為和本人的參加而導致了協力廠商的財產或個人傷害的，本人同意免除所有其他人的賠償責任，所有法律責任由本人承擔。
- 6.本人同意接受組辦方在比賽期間提供的現場急救性質的醫務治療，但在醫院救治等產生相關費用 ( 人身意外險保險理賠範圍之外 ) 由本人自理。
- 7.本人承諾以自己的名義報名並參賽，決不將報名後獲得的參賽資格以任何方式轉讓給他人。
- 8.本人同意在比賽前和比賽期間不得損壞，更改及遮蓋由主辦方提供 ( 如提供 ) 的相關標識。
- 9.本人已認真閱讀且全面理解並完全同意以上聲明書的內容，對組辦方的免責事項完全知悉並完全同意，願意按照聲明書確定的內容承擔相應的法律責任。

教練員簽名：\_\_\_\_\_

運動員簽名：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## 【補充規定】

### ***Seer Sports* 2025 第四屆全澳小籃球聯賽**

#### **暨 “德心水” 第八屆廣東省小籃球聯賽 - 澳門區資格賽**

事由：本會為涵接全國小籃球的最新規定，根據 2025 廣東省籃協對廣東省小籃球聯賽規則有如下補充及修訂。

#### **1) 防守要求 : (U8/U10)**

比賽中不允許區域防守、人盯人防守是比賽中唯一的防守方式。

可以半場人盯人，也可以全場人盯人；可以一防一，也可以協防或者夾擊。

如比賽中某隊未採用人盯人防守，第一次發生後，裁判員給予教練員警告；

第二次及以後每次發生，裁判員給予教練員技術犯規一次，由對方球隊任意指派一名場上球員進行一次罰籃，罰籃結束後，以判罰前球權所屬為準繼續比賽。

#### **2) 運動員參賽年齡 :**

1. U8 組：2016 年 9 月 1 日至 2018 年 8 月 31 日出生，男女不限。

2. U10 組：2014 年 9 月 1 日至 2016 年 8 月 31 日出生，男女不限。

#### **3) 比賽時間 :**

每場比共分三節，每節 5 分鐘，節間休息 2 分鐘，第一、二節不停錶，第三節最後 1 分鐘停錶(暫停、罰球按規則停錶)。

#### **4) 上場隊員限制 :**

在比賽開始前，運動隊需至少到場 6 名隊員方可開始比賽，在比賽預定的開始時間 5 分鐘後，仍不足 6 名隊員到場的一隊視為棄權，成績表登記 0:20。如果某隊在比賽開始前只有 6 名或 7 名隊員到場，則分組人數按 4 (第一節) / 2 (第二節) 或 4 (第一節) / 3 (第二節) 分成兩組陣容，第二節不足人數由對方教練員在第一節陣容選中取等額人數補充第二節陣容進行第二節比賽，第一、二節不允許替換球員 (由於隊員犯規、受傷或其他原因導致某隊該節陣容不足 4 人時，不允許從第二組陣容替補，由剩餘隊員完成當節剩餘比賽時間)，第三節上場隊員不做限制。