



## 《小籃球聯賽行為準則》

### 一、小籃球教練員行為準則：

- (1) 教會孩子們懂得比賽規則是雙方的約定，任何人不應該逃避或破壞。
- (2) 教會孩子們尊重對方教練員、尊重對手、尊重裁判員。
- (3) 訓練中要根據孩子們的年齡、身高、身體發育和技能水準進行分組。
- (4) 比賽中避免過度使用有天賦的小球員，所有的孩子們都應該擁有同等的上場權利。
- (5) 請記住，孩子們參與比賽重要的是享受小籃球運動快樂，獲勝只是他們參與比賽動機的一部分，千萬不要因為他們在比賽中犯錯誤或輸掉比賽而對他們大吼大叫。
- (6) 比賽中你是球隊的領導者，要以冷靜、沉著、有教養和友好的態度對待每一位參與者，記住你是孩子們的榜樣。
- (7) 要確保籃球、場地、小籃架等設施設備符合安全標準，並適合孩子們的年齡和運動能力。
- (8) 根據孩子們的身體發育和技術熟練程度合理的安排練習時間、比賽時間。
- (9) 小球員受傷時，你來確定他是否能重新上場比賽，必要時請遵照醫生的建議。
- (10) 始終保持對小籃球運動的熱愛，並用這種情緒感染每一個小隊員。
- (11) 遵循兒童身心成長規律，培養孩子們健全的人格，是每一個小籃球教練員應該做出的承諾。

### 二、小籃球隊員行為準則：

- (1) 按照規則參與比賽。
- (2) 參與比賽是為了享受小籃球運動的樂趣，而不僅僅是為了獲勝，或者是為了取悅父母或教練員。
- (3) 絕不與裁判員爭辯，如果你不同意判罰，可以讓你的隊長或教練員在休息時或比賽結束後與裁判員交流。
- (4) 控制你的脾氣，挑釁對方球員、摔水瓶、謾罵侮辱裁判員或其他參與者在任何運動中都是不能接受的。
- (5) 為自己和你的團隊努力比賽，團隊良好的表現也會讓你從中受益。
- (6) 作為一個優秀的小球員，要為所有的小球員加油喝彩，無論他們來自自己的球隊還是其他的球隊。



- (7) 友好的對待所有球員，因為你也需要友好的對待，不欺負、不幹或不公平的利用其他球員。
- (8) 鍛煉自己的獨立能力，逐漸減少對家長的依賴，直至獨立做好自己的後勤工作。
- (9) 與教練員、隊友和對手真誠的合作，沒有他們就沒有比賽。
- (10) 切記你的參與、進步，比不惜一切代價獲得勝利更重要。

### 三、小籃球觀眾（家長）行為準則

- (1) 記住孩子們參與的是有組織的運動，他們不是只為了觀眾的娛樂而比賽的，他們也不是小專業運動員。
- (2) 要讚揚自己孩子及對手的良好表現和付出的努力，無論比賽結果如何，都應祝賀雙方的精彩表現。
- (3) 尊重裁判員的判罰，如果意見不一致，請按照正確的程式對問題提出質疑，並教導孩子們也這樣做。
- (4) 千萬不要嘲笑或批評孩子在比賽中犯的錯誤，積極的評價是良好的動力。
- (5) 譴責任何形式的暴力行為，無論是觀眾、教練員還是其他參與者。
- (6) 尊重對手，尊重對方教練員，尊重裁判員，沒有他們就沒有比賽。
- (7) 鼓勵孩子們在遵守規則，尊重裁判員判罰的條件下進行比賽。
- (8) 不使用污言穢語騷擾小球員，與教練員和裁判員交流時要有禮貌。
- (9) 相信孩子的適應能力，注重培養孩子的獨立意識。

中國澳門籃球總會

2021年6月15日